

Sehr geehrte Damen und Herren,

Menschen, die sich von einem lieben Angehörigen verabschieden mussten, fühlen sich oft in ihrer Trauer einsam und unverstanden. Manchmal fehlt Ihnen ein Umfeld, in dem sie ihre Trauer offen zeigen und leben können. Wir erfahren immer wieder, wie hilfreich es ist, alles, was sich im Zusammenhang mit dem Tod eines Angehörigen oder Freundes ereignet hat, aussprechen zu können.

Speziell geschulte Trauerbegleiter-innen unterstützen mit verschiedenen Angeboten trauernde Menschen.

In Ihrer Arbeit begegnen auch Sie immer wieder betroffenen Menschen, darum möchten wir Ihnen unser Angebot zur Trauerbegleitung vorstellen und die Termine mitteilen.

### **Offenes Trauertreffen**

Im Jahr 2025 findet das Offene Trauertreffen an folgenden Terminen:

**09. Januar, 13. Februar, 13. März, 10. April,**

**08. Mai, 12. Juni, 10. Juli, 11. September,**

**09. Oktober, 13. November, 11. Dezember**

um 17.30 Uhr im Johanneshospiz, Hölkering 1, in Pentling statt. Vorherige Anmeldung ist erforderlich.

.

### **Trauercafé**

Das Trauercafé wird, ebenfalls im Johanneshospiz, Hölkering1, Pentling, 15.00 Uhr, an folgenden Tagen veranstaltet:

**01. Februar, 01. März, 05. April, 03. Mai,**

**07. Juni, 05. Juli, 06. September,**

**04. Oktober, 06. Dezember**

Vorherige Anmeldung ist erforderlich.

### **Trauergesprächskreis**

In einer geschlossenen Gruppe treffen sich die Teilnehmer-innen max. 10- Mal ca.14-tägig für 2 Stunden in unseren Räumen und werden begleitet von zwei erfahrenen Trauerbegleiterinnen. Termine können erfragt werden.

Gegenseitiges Zuhören und Mitteilen und gemeinsames Nachspüren der aktuellen Trauererfahrung können in geschütztem Rahmen stattfinden. Hier ist **Anmeldung erforderlich**.

### **Werkstatt Trauer**

Die Werkstatt Trauer wendet sich an junge Menschen von 18-27 Jahren.

Bei diesem Angebot findet die Auseinandersetzung mit der Trauer über kreatives Arbeiten statt.

Im Zentrum für junge Kultur, Weingasse 1, Regensburg, ist es an einem Donnerstag im Monat, 19.00 Uhr, für betroffene junge Menschen möglich, an den Treffen mit vorheriger Anmeldung teilzunehmen.

Die Termine für die Werkstatt Trauer sind im Jahr **2024** folgende:

**25. Januar, 29. Februar, 14. März, 25. April,**

**23. Mai, 27. Juni, 25. Juli, 26. September,**

**17. Oktober, 21. November, 12. Dezember**

Eingeladen zu unseren Angeboten, sind Trauernde, die Information und Gespräche mit anderen Betroffenen suchen.

**Alle Angebote sind begleitete Selbsthilfegruppen, keine therapeutischen Gruppen.**

Den Teilnehmer-innen entstehen keine Kosten, da unsere Arbeit ehrenamtlich ist.  
Wir bitten Sie, dieses Angebot an Betroffene weiterzugeben, z.B. in Pfarrbriefen oder  
anderen Veröffentlichungen.

Faltblätter können Sie gerne bei uns anfordern.  
Für Ihre Mitarbeit herzlichen Dank.

Für das Hospiz-Team „Trauerbegleitung“  
gez. Jacqueline Schäfer  
Kordinatorin